

# 内山玲子バレエスタジオ *Reiko Uchiyama Ballet Studio*

人としてのマナーや教養、感性を磨き

豊かな心を養う事を教育と考えた内山玲子の精神は教師達にも受け継がれ、

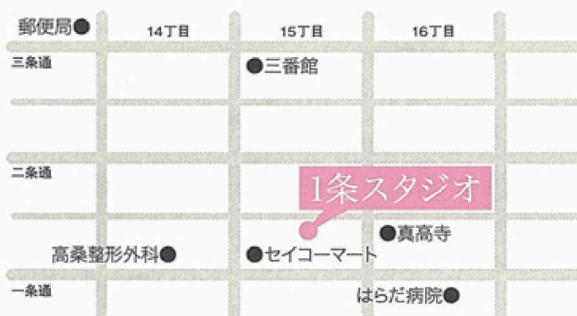
クラシックバレエの基本を忠実に伝えると共に

踊ることの楽しさ、喜びを感じられる様なレッスンをを行います。



内山玲子 *Reiko Uchiyama* (1930~2010)

札幌にて作曲家伊福部昭の妻である勇崎愛子にモダンバレエを学び、小牧正英バレエ団(東京)でクラシックバレエの基礎を学び数多くの舞台で活躍後、1955年旭川にてバレエスタジオを設立。多くの門下生が国内外で活躍。北海道におけるバレエの礎を築いた1人。  
旭川市文化賞 他、受賞歴多数



1条スタジオ 旭川市1条15丁目左6 TEL:0166-23-3377

3条スタジオ

旭川市3条9丁目 木下ビル 1F TEL:0166-26-2578

道新文化センター

旭川市1条8丁目右1 旭川西武A館 8F TEL:0166-21-2556

コナミスポーツクラブ旭川

旭川市旭町1条7丁目841-111 TEL:0166-46-6733



*Reiko Uchiyama Ballet Studio*

# レッスンスケジュール *Lesson Schedule*

## 1条スタジオ

クラス	対象	曜日	時間
ベビークラス	(3才から)	火・木	15:15~16:15
初等クラス	(小1・2年生)	月・水	16:00~17:30
中等Bクラス	(小3・4年生)	火・木	16:30~18:00
中等Aクラス	(小5・6年生)	水 金	17:40~19:10 17:30~19:00
ジュニアクラス	(中1以上)	月 火・木 土	18:00~19:30 18:15~19:45 15:00~16:30
るり子先生クラス	(小4~中1)	土	13:00~14:30
一般クラス	(大人)	水	11:00~12:00
大人のポアントクラス	(大人)	土	11:00~12:00

## 3条スタジオ ※は特別クラスの為お問い合わせ下さい

クラス	対象	曜日	時間
ジュニア初心者クラス	(中1以上)	火	17:15~18:35
一般クラス	(大人)	火・木 火※ 金※	19:00~20:20 11:00~12:00 13:00~14:30

## 道新文化センター ○講師として指導しています

クラス	対象	曜日	時間
ベビークラス	(3才から)	金	15:30~16:30
低学年クラス	(小1・2・3年生)	金	16:40~18:00
高学年クラス	(小4・5・6年生)	木	17:00~18:20
一般初心者クラス	(大人)	第1・第3火	14:15~15:15
一般クラス	(大人)	月 火 金	18:20~19:50 13:00~14:00 18:20~19:50

## コナミススポーツクラブ ○講師として指導しています

クラス	対象	曜日	時間
ベビー初等クラス	(3才~小1)	水	16:15~17:15
中等クラス	(小2~小6)	水	17:30~18:30
一般クラス	(大人)	水	15:00~16:00

## 旭川市東部住民センター ○講師として指導しています

クラス	対象	曜日	時間
大人のバレエ	(大人)	月	14:00~15:00
ジュニアバレエ	(3才から)	月	16:00~17:00

多彩なクラスで確実なレベルアップを。



目的に応じたクラス選び。経験豊かな教師陣によるきめ細かな指導で各々の個性を伸ばし、将来の夢をサポート。本格的な舞台芸術にふれたり親たりする環境は子供達の心を豊かにし、人間形成の上で役にたつことでしょう。

## 教師 *Teacher*



### 千葉るり子 *Ririko Chiba*

内山玲子バレエスタジオ主宰  
牧阿佐美バレエ団 団員(東京)  
橘バレエ学校 教師(東京)  
日本バレエ協会 北海道支部 正会員  
1983年 旭川市新人奨励賞受賞

幼少の頃より母である内山玲子にバレエを学ぶ。  
その後、東京の橘バレエ学校に入学と同時に牧阿佐美バレエ団で活躍。  
橘バレエ学校卒業後は牧バレエ団で主役、ソリスト等数々の舞台を踏み、  
ヨーロッパ公演にも参加。現役引退後は旭川・東京で後進の指導に力をそそぐ。

### 今 朋子 *Tomoko Ima*

日本バレエ協会 正会員、道新文化センター 講師

### 畑野由美 *Yumi Hatanoue*

日本バレエ協会 正会員、道新文化センター 講師、コナミススポーツクラブ旭川 講師

### 米倉まさえ *Masae Yonekura*

日本バレエ協会 正会員、道新文化センター 講師、2003年 旭川市新人奨励賞受賞

### 根本奈々 *Nana Nemoto*

日本バレエ協会 正会員、  
2006年 北海道バレエコンクールシニア部において金賞 北海道知事賞受賞  
2007年 旭川市新人奨励賞受賞